

SYNTHÈSE SUR LES RÉPERCUSSIONS : Renforcer l'engagement communautaire pour améliorer la santé des femmes et des enfants

Introduction

La moitié des décès dans le monde liés à la grossesse, l'accouchement et les cinq premières années de vie surviennent dans les pays d'Afrique subsaharienne. Depuis 2014, l'initiative Innovation pour la santé des mères et des enfants d'Afrique (ISMEA) a fait d'importants progrès pour améliorer la vie des femmes et des enfants dans 11 pays d'Afrique subsaharienne.

Cofinancée par Affaires mondiales Canada, les Instituts de recherche en santé du Canada et le Centre de recherches pour le développement international du Canada, ISMEA est une initiative de 36 millions \$ sur huit ans. L'ISMEA a soutenu 28 projets mis en œuvre par 19 équipes de recherche, ainsi que deux organismes de politiques et recherche en matière de santé (OPRS). Certains projets ont exploré des interventions avec la communauté pour que les femmes puissent avoir accès et utiliser les services. Il en résulte une meilleure santé pour les femmes et les enfants.

Aperçu des enjeux

Les femmes enceintes issues de communautés moins favorisées sont plus susceptibles :

- de manquer d'information sur les facteurs de risque et les signes de danger pendant la grossesse;
- d'avoir un accès limité aux soins prénataux;
- d'accoucher en dehors des établissements de santé, sans la présence de personnel qualifié;
- de manquer d'information sur la planification familiale et d'accès à la contraception;
- de subir un comportement irrespectueux de la part des prestataires de services.



SYLVAIN CHERKAOUJ, CRDI

Les avantages de l'engagement communautaire

Afin de créer une demande pour un meilleur accès et une meilleure qualité des services de santé, et de garantir un changement durable, il est important d'impliquer les femmes; les hommes; les familles; les jeunes; les chefs communautaires, religieux et traditionnels et les leaders d'opinion; les fournisseurs de soins de santé; les représentants du gouvernement et les groupes de la société civile. Ensemble, ils peuvent aider à identifier les problèmes, à fixer des priorités et à mettre en œuvre des solutions pertinentes à l'échelle locale.

« La communauté est maintenant consciente de l'importance que les femmes enceintes accouchent dans un établissement de santé. Lorsqu'une mère ressent des contractions, elle sait qu'elle ne peut attendre à la maison que quelqu'un arrive. Elle sera escortée par son conjoint ou par l'agent de la santé communautaire ici à l'établissement. »

Agent de la santé, Tanzanie

EXEMPLES

Travailler avec des champions femmes et hommes en Tanzanie

Dans deux districts de la région d'Iringa en Tanzanie, une équipe de recherche a formé des groupes de femmes afin d'éduquer d'autres personnes sur la santé des mères et des enfants au sein de leurs communautés. Surmontant les obstacles posés par les normes sexospécifiques, à la fin du projet, les femmes se sont senties habilitées à exprimer leurs préoccupations lors des réunions de village et à se rendre dans d'autres villages pour partager leurs connaissances. Le projet a également mobilisé des hommes champions pour délivrer des messages importants sur la santé et sensibiliser les autres hommes de la communauté à l'importance de la santé des femmes et des enfants.

IMPACTS

94 % d'augmentation du nombre de femmes recevant des soins postnataux dans les 48 heures dans le district de Mufindi

70 % d'augmentation du nombre de femmes commençant les soins prénataux au cours de leur premier trimestre de grossesse dans le district de Kilolo

62 % et 48 % d'augmentation de l'utilisation de contraceptifs modernes dans les districts de Kilolo et de Mufindi, respectivement

Améliorer l'accès à l'information et aux soins au Mozambique

Faisant de l'amélioration de la santé des mères et des enfants une priorité pour la communauté entière dans la province de Nampula, au Mozambique rural, une équipe de recherche a mis à l'essai un plan comportant sept stratégies visant à combler des lacunes en matière de connaissances et de services afin de réduire la mortalité des nouveau-nés et des mères. Par exemple, ils ont aidé les comités de santé communautaire locaux à promouvoir l'éducation pour la santé, et les formateurs traditionnels à diffuser des messages sur la santé sexuelle et reproductive au sein de la communauté et lors des cérémonies de passage à l'âge adulte.

Le projet a également introduit un nouveau système de transport avec des moto-ambulances, gérés par la communauté pour aider les femmes enceintes et les patients en urgence à se rendre plus rapidement à l'hôpital.

IMPACTS

185 % d'augmentation du nombre de femmes ayant effectué quatre visites prénatales

89 % d'augmentation des accouchements à l'hôpital grâce au système de moto-ambulance

89 % d'augmentation des visites médicales régulières pour les enfants de moins d'un an

Changer les normes à l'échelle nationale au Sénégal

Au Sénégal, une équipe de recherche a démontré comment le renforcement du leadership des *Bajenu Gox* (marraines de quartier), un réseau national de femmes leaders dans la communauté, a contribué à rendre plus acceptable pour les femmes et les adolescentes la prise de décisions concernant la santé des mères et des enfants et la planification familiale. Les *Bajenu Gox* ont également contribué au processus de changement des normes de genre concernant la violence sexospécifique, les mariages et grossesses précoces et forcés, et les mutilations génitales féminines.

IMPACTS

10 000 visites à domicile

➔ signifie que plus de femmes utilisent les services de santé

➔ ce qui a contribué à **79** décès maternels de mères en moins pour 100 000 naissances vivantes au Sénégal entre 2015 et 2017

LEÇONS APPRISSES

Faire participer activement les femmes et les hommes de la communauté

Les communautés qui participent davantage à la recherche sont plus susceptibles de transmettre des informations, de s'approprier les solutions efficaces et de faire pression pour un changement durable en matière de santé des femmes et des enfants. La détermination des femmes et des hommes champions et le soutien du leadership féminin peuvent aider à influencer leurs pairs.

Les agents de santé communautaire sont une source de renseignements fiable

En tant que membres de la communauté, les agents de santé communautaire comprennent les traditions, le contexte et les protocoles, ce qui en fait des éducateurs en santé efficaces et des promoteurs de l'utilisation des services de santé.

Collaborer avec les leaders communautaires pour favoriser l'appropriation et accélérer le changement

La collaboration avec les leaders communautaires permet de renforcer l'adhésion. Lorsqu'ils sont motivés et soutenus, ils peuvent contribuer à promouvoir des changements de normes et de pratiques pour transformer durablement la manière dont les enjeux de santé des femmes et des enfants sont perçus et traités. Il en résulte des gains à court terme et des impacts positifs à long terme.

Visionnez nos vidéos pour en savoir plus

« La mobilisation communautaire a permis d'impliquer les principaux groupes de la communauté – les chefs traditionnels, les transporteurs routiers, les femmes du marché, les associations. »

*Ojulape Solanke, point focal,
Organisation ouest africaine de la santé*